

# WOCHENPLAN TAGESSTÄTTE

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 09:45	Frühstück und Morgenrunde				Gruppengespräch
09:45 - 10:00	Kleine Pause				
10:00 - 10:45	Kochen	Kochen	Kochen	Kochen	Kochen / Brunchvorbereitung
	Gedächtnistraining	Sport offenes Angebot	Gedächtnistraining	Kreativ	Tagesstättenputz
10:45 - 11:00	Kleine Pause				
11:00 - 12:00	Kochen	Kochen	Kochen	Kochen	Kochen
	Spielrunde Einkauf	Sport offenes Angebot	Gedächtnistraining	Kreativ	Brunch (jede 2. Woche)
12:00 - 12:30	Mittagessen				
12:30 - 12:45	Hauswirtschaftsdienste				
12:45 - 13:30	Mittagspause				
13:30 - 14:15	Spaziergang	Kreativ	Einkauf	Brunchvorbereitung	Entspannung
	Hockergymnastik		Spaziergang offenes Angebot	Spielrunde	Gedächtnistraining Spielrunde
14:15 - 14:30	Kleine Pause				
14:30 - 15:00	Kaffeetrinken und Tagesabschluss				