



**TÜRKLINKE e.V.**

Kontakt- und Beratungsstelle

Saalestr. 4

14513 Teltow

Tel.: 03328/33 17 42

## PROGRAMM FÜR DEN ZEITRAUM JANUAR - MÄRZ 2024

### wöchentliche Angebote

#### Montag

10:00 - 13:00 individuelle Beratungszeit für Online-, Telefon- oder Vor-Ort-

13:00 - 14:00 Gehirnjogging

14:30 - 17:30 Begegnungscafé mit wechselnden Kreativ-, Spiel- und Singeangeboten

#### Dienstag

10:15 - 11:45 Angebot zur aktiven Bewegung mit Treff in der Jahnsporthalle

#### Mittwoch

10:00 - 13:00 Mittagessen mit gemeinschaftlicher Vor- und Nachbereitung

13:00 - 14:00 Gemeinsam unterwegs in Teltow - Kiezspaziergang

13:00 - 15:30 Begegnungszeit mit freier Gestaltung

#### Donnerstag

11:00 - 13:00 individuelle Beratungszeit für Online-, Telefon- oder Vor-Ort-

13:00 - 14:00 Aktiv und Achtsam - Entspannungs- und Bewegungsangebot

14:30 - 17:30 Begegnungscafé mit wechselnden Kreativ-, Spiel- und

18:00 - 20:00 LETZTER DONNERSTAG IM MONAT: gemeinsames Abendbrot

#### Freitag

09:30 - 12:00 Brunch mit gemeinschaftlicher Vor- und Nachbereitung

12:00 - 14:30 Gemeinsamer Wochenabschluss u. Planung der nächsten Woche

12:00 - 14:30 LETZTER FREITAG IM MONAT: Filmnachmittag

### wechselnde Angebote

#### Montag, den 15.01.2024

15:00 Vortrag über Ernährung

#### Montag, den 22.01.2024

Fahrt zu Kölle

#### Montag, den 12.02.2024

15:00 Gestaltung d. Wandbildes

#### Donnerstag, den 22.02.2024

15:00 Bowling

#### Donnerstag, den 07.03.2024

15:00 Osterbasteln

#### Donnerstag, den 14.03.2024

15:00 Vortrag ü. Energieeinsparung

#### Freitag, den 22.03.2024

10:30 Osterfrühstück

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um rechtzeitige Anmeldung für unsere Gruppenangebote.