



**TÜRKLINKE e.V.**

Kontakt- und Beratungsstelle

Saalestr. 4

14513 Teltow

Tel.: 03328/33 17 42

**PROGRAMM FÜR DEN ZEITRAUM OKTOBER-DEZEMBER 2024**

**wöchentliche Angebote**

**Montag**

10:00 - 13:00 individuelle Beratungszeit für Online-, Telefon- oder Vor-Ort-Kontakt

13:00 - 14:00 Gehirnjogging

14:30 - 17:30 Begegnungscafé mit wechselnden Kreativ-, Spiel- und Singeangeboten

**Dienstag**

10:15 - 11:45 Angebot zur aktiven Bewegung mit Treff in der Jahnsporthalle

**Mittwoch**

10:00 - 13:00 Mittagessen mit gemeinschaftlicher Vor- und Nachbereitung

13:00 - 15:30 Begegnungszeit mit freier Gestaltung

**Donnerstag**

11:00 - 13:00 individuelle Beratungszeit für Online-, Telefon- oder Vor-Ort-Kontakt

13:00 - 14:00 Aktiv und Achtsam - Entspannungs- und Bewegungsangebot

14:30 - 17:30 Begegnungscafé mit wechselnden Kreativ-, Spiel- und Singeangeboten

**Freitag**

09:30 - 12:00 Brunch mit gemeinschaftlicher Vor- und Nachbereitung

12:00 - 14:30 Gemeinsamer Wochenabschluss u. Planung der nächsten Woche

12:00 - 14:30 LETZTER FREITAG IM MONAT: Filmnachmittag

**wechselnde Angebote**

**Montag, 18.11.2024**

15:30 Uhr Weihnachtsbasteln

**Montag 25.11.2024**

15:30 Uhr Gestecke basteln

**Donnerstag 05.12.2024**

14:00 Uhr Fahrt zum Weihnachtsmarkt

**Montag 09.12.2024**

15:30 Uhr Programmplanung

**Donnerstag 12.12.2024**

14:30 Uhr Weihnachtsfeier

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um rechtzeitige Anmeldung für unsere Gruppenangebote.